

Oktober 2017

Sehr geehrte Damen und Herren

Im Januar 2018 startet eine neue Gruppe

## **Soziales Kompetenztraining (SKT)**

Neben einer orientierenden Vermittlung von theoretischem Grundwissen zu Kommunikation unter Einbezug der Emotionen finden zahlreiche praktische Übungen statt.

**Das Ziel ist es, konkrete und praktische Möglichkeiten zur Veränderung von zwischenmenschlichen Beziehungen zu erfahren. Und dabei zu erleben wie aus einer selbstsicheren Art der Kommunikation auch persönlich ein Wachstum an Selbstsicherheit erfolgt.**

Die Gruppe findet fortlaufend statt und ist in themenzentrierte Module eingeteilt. So ist bei verfügbaren Plätzen auch ein Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt zum nächsten Modul möglich.

Es sind keine spezifischen Voraussetzungen für die Teilnahme nötig.

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Wann:</b>               | Immer donnerstags, 17.15 – 19.00 Uhr  |
| <b>Wo:</b>                 | Praxis am Stauffacher   |
| <b>Termine:</b>            | 11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 8.3., 15.3., 22.3., 5.4.,<br>12.4. u. 19.4.18  |
| <b>Dauer und Frequenz:</b> | 11 x wöchentliche Sitzungen   |
| <b>Teilnehmerzahl:</b>     | Max. 8 Teilnehmer   |
| <b>Abrechnung:</b>         | Als Ärztliche Gruppentherapeutische Behandlung im Rahmen der Grundversicherung gemäss TARMED (Stundensatz dividiert durch Teilnehmerzahl) |
| <b>Anmeldung:</b>          | Per Mail an <a href="mailto:steffen.straub@praxisamstauffacher.ch">steffen.straub@praxisamstauffacher.ch</a>                              |

Steffen Straub