

Ambulante Skills-Gruppentherapie nach DBT

Sehr geehrte Damen und Herren

Seit November 2014 bieten wir eine ambulante Skillsgruppe nach dem Konzept der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) von Marsha Linehan an.

Inhalte der Gruppe sind Trainingsmodule zu den Themen „Stresstoleranz“, „Achtsamkeit“, „Umgang mit Gefühlen“, „Zwischenmenschliche Fertigkeiten“ und „Selbstwert“.

Die Gruppe richtet sich an Patienten mit einer emotional-instabilen Persönlichkeitsstörung oder akzentuierten emotional-instabilen Persönlichkeitszügen.

Eine Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe ist, dass die Teilnehmenden sich zusätzlich in psychotherapeutischer Einzelbehandlung befinden.

Wann:	Dienstags 10.00 – 11.45 Uhr
Dauer und Frequenz:	1 Jahr, wöchentlich
Teilnehmerzahl:	max. 9 Teilnehmer
Anmeldung bei:	Dipl.-Psych. Anke Ruff Tel.: 044-240 09 55, anke.ruff@praxisamstauffacher.ch oder Lic. phil. Philippe Kaeser Tel.: 044-240 09 57, philippe.kaeser@praxisamstauffacher.ch

Wir freuen uns über Anmeldungen zu einem Vorgespräch.

Freundliche Grüsse

Anke Ruff und Philippe Kaeser