

Curriculum vitae

Aufgewachsen in der Nähe von Freiburg im Breisgau, Baden-Württemberg (D)

Studium der Medizin

1989-1997 an der Albert-Ludwigs-Universität in Freiburg im Breisgau (D) mit Auslandsaufenthalten in Kuba, Spanien und der Schweiz

Promotion

1998 „Posttraumatische Belastungsstörung bei Verkehrsunfällen: Antonovskys Kohärenzgefühl als Modell für die Verarbeitung eines Traumas“ (bei M. Berger, U. Frommberger, W. Schlickewei)

Beruflicher Werdegang und Facharzttitle

1998-1999 Arzt im Praktikum im Zentrum für Psychiatrie Emmendingen (D) und Neurologie-Jahr in Schwarzwald-Klinik für Neurologische Rehabilitation Bad Krozingen (D)

1999-2002 Assistenzarzt Psychiatrische Klinik an der Lindenhöhe (U. Frommberger) Offenburg (D), Schwerpunkte: Posttraumatische-, Angst-, Zwangs-, Affektive Störungen

2003-2005 Assistenz- und Oberarzt Psychiatrische Universitätspoliklinik Basel (A. Riecher), Schwerpunkte: Posttraumatische- und Zwangsstörungen, ADHS, Gutachtenmedizin

2005 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (D), anerkannt nach FMH

2006-2014 Leitender Arzt Privatklinik Hohenegg Meilen (T. Brühlmann und S. Büchi), Schwerpunkte: Posttraumatische-, Angst- und Zwangsstörungen

Seit 1.4.2014 Leiter der Praxis am Stauffacher für Psychiatrie, Psychotherapie und Körpertherapie Zürich

Psychiatrisch-Psychotherapeutische Aus- und Weiterbildung

1999-2002 Kognitive Verhaltenstherapie am Freiburger Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie an der Universität Freiburg (FAVT)

2007-2009 Spezielle Psychotraumatheorie (DeGPT): CTT Frankfurter Curriculum (DBT-PTBS, R. Steil, M. Bohus)

- 2011-aktuell EMDR-Therapie, EMDR-Institut Schweiz Schaffhausen (H. Hummel, R. Dörr)
- 2013-2014 FMH-zertifizierte Gutachterausbildung Swiss Insurance Medicine (SIM)
- Zusätzlich zahlreiche psychotherapeutische Weiterbildungen, u.a. in Emotionsbezogener Psychotherapie (C.-H. Lammers, L. Greenberg), Achtsamkeits- und Commitment-Therapie (ACT, R. Sonntag), Narrative ExposureTherapy (NET, T. Elbert, M. Schauer), PRISM (S. Büchi)

Vorträge

U.a. zu Posttraumatischem Wachstum und Posttraumatischen Störungen, Störungsspezifischer Psychotherapie, Angst- und Zwangsstörungen, Psychiatrischer Begutachtung

Verbandsmitgliedschaften

- Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT)
- Schweizerische Gesellschaft für Zwangserkrankungen (SGZ)
- Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP)
- Interdisziplinäres Netzwerk Psychotraumatologie Schweiz (INPS)
- Schweizerische Gesellschaft für Verhaltens- und Kognitive Therapie (SGVT)

Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Französisch

Familie In langjähriger Partnerschaft mit zwei gemeinsamen Töchtern in Zürich lebend.