

## Curriculum Vitae

lic. phil. Catherine Wüthrich, geb. 1974, verheiratet, 2 Töchter

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP  
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

## Beruflicher Werdegang

seit 2018	Praxis am Stauffacher, Zürich. Ambulante Psychotherapie.
2016 – 2018	Centramed Zug, Gruppenpraxis. Ambulante Psychotherapie.
2008 – 2016	Institut für Arbeitsmedizin, Baden. Ambulante Psychotherapie.
2007 – 2008	Privatklinik Meiringen, Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Psychologin im stationären Bereich.
2006 – 2007	Klinik Wysshölzli, Herzogenbuchsee, Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeits- erkrankungen und Essstörungen. Psychologin im stationären Bereich.
2005	Arbeitsstellen als klinische Psychologin - Sprechstunde für MigrantInnen, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern. - Traumaclinic, Kapstadt, Südafrika - Strassenkinderprojekt, Tacloban, Philippinen
1995 – 2004	Diverse Arbeitsstellen als Werkstudentin - Lantana, Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt, Bern. - Caritas Bern, Mithilfe in Arbeitsintegrationsprojekt - Langjährige Teilzeitstellen in Buchhaltung und Marketing

## Weiterbildung

Fortlaufende Weiterbildungen in

- Emotionsfokussierte Therapie (EFT)
- Psychotherapie mit Persönlichkeitsanteilen (Ego States)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)

Abgeschlossene postgraduale Weiterbildung in Psychotherapie mit kognitiv-verhaltenstherapeutischem und methodenintegrativem Schwerpunkt (AIM-AVM).

## Ausbildung

1998 – 2004	Studium der Psychologie, Universität Bern. Abschluss Lizentiat (lic. phil.) Klinische Psychologie, Psychotherapie, Sozialpsychologie, Psychopathologie
1995 – 1997	Grundstudium Anglistik und Medienwissenschaft, Universität Bern
1990 – 1994	Gymnasium, Thun. Matura Typus B

## Tätigkeitsschwerpunkte / Spezialisierung

Depressionen, Stressfolgeerkrankungen, Burnout  
Angststörungen (Panik, Phobien, Zwänge)  
Lebenskrisen, Verlust und Trauer  
Selbstwertprobleme, Identitäts- und Sinnkrisen  
Psychische Schwierigkeiten im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt  
Essstörungen

## Sprachen

Deutsch und Englisch (Muttersprachen), Französisch (gute Kenntnisse)