

CURRICULUM VITAE

Geb. 1979, verheiratet, 1 Tochter (2013)

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin

Master of Advanced Studies (MAS) in Psychotherapy

Berufserfahrung

Seit 2014	Psychologin und Psychotherapeutin in der Praxis am Stauffacher für Psychiatrie, Psychotherapie und Körpertherapie, Zürich
2009 - 2013	Psychologin und Psychotherapeutin im Ambulatorium des Psychiatrischen Dienstes des Spitäles fmi Interlaken, Unterseen BE
2007 - 2009	Psychologin und Psychotherapeutin in der Luzerner Höhenklinik Montana LHM, Crans-Montana VS
2003 – 2004	diverse Praktika in der Erwachsenen- und Kinder- & Jugendpsychiatrie
2001 – 2006	Lehrtätigkeit (Stv. Kleinklasse Oberstufe; Stütz- und Ergänzungsunterricht in einem Nachhilfestudio)

Wissenschaftliche Tätigkeit

2006 – 2007	Hilfsassistentin an der Schweizer-Nationalfondsprofessur für Klinische Psychologie & Psychotherapie von Prof. Dr. Wolfgang Lutz, Institut für Psychologie, Universität Bern
-------------	---

Publikation

2007	Lutz, W., Bachmann, F., Tschitsaz, A., Smart, W. & Lambert, M. (2007). Zeitliche und sequenzielle Muster von nichtlinearen Veränderungen im Therapieverlauf. Das Phänomen der Sudden Gains und Sudden Losses in ihrem Kontext. <i>Zeitschrift für Klinische Psychologie & Psychotherapie</i> , 4, 261-269.
------	--

Universitäre Weiterbildung

2008 - 2014 postgraduale Weiterbildung (MAS) in kognitiv-behavioraler und interpersonaler Psychotherapie (Klaus Grawe), Institut für Psychologie, Universität Bern

Universitätsstudium

2000 – 2006 Psychologie-Studium mit den Schwerpunkten Klinische Psychologie, Psychotherapie, Entwicklungspsychologie und Psychopathologie, Universität Bern

Schule

2000 Matura Typus D an der Neuen Kantonsschule Aarau, Aarau

Schwerpunkte

Burnout & Stress

Depression, Angst- und Zwangsstörungen

Belastungssituationen & prägende Lebensereignisse

Psychosomatische Störungen

Begleitende Psychotherapie bei körperlichen Erkrankungen/Problemen

Selbstsicherheitstraining, soziale und emotionale Kompetenzen

Zwischenmenschliche Schwierigkeiten